

# Pause Vitalité

Jeûne et Randonnée

## Bulletin d'inscription pour le séjour de Jeûne et Randonnée à Camps la Source (Var) du dimanche 14 au samedi 20 mai 2023

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Email : .....

Téléphone : ..... Date de Naissance : ...../...../.....

### Hébergement (prix/pers) :

- Chambre individuelle (lit de 90) : 540,00€
- Chambre partagée de 2 personnes : 470,00€
- Chambre couple : 470,00€
- Grande chambre de 3 personnes : 430,00€

J'ai bien noté que ma chambre sera disponible le samedi à partir de 15h00 et que le stage commencera à 18h00.

Le stage se terminera le samedi vers 11h00.

### Pour valider mon inscription :

Par chèque bancaire : je joins 2 chèques libellés à l'ordre de **Pause Vitalité** :

- l'un de 150,00€ pour les arrhes, encaissé à réception
- l'autre du solde, encaissé 30 jours avant le début de mon séjour.

Par virement :

- je fais aujourd'hui un virement de 150,00€ d'arrhes (RIB/IBAN ci-joint)
- j'en ferai un autre du solde 30 jours avant le début de mon séjour

## Conditions d'annulation

- Jusqu'à 15 jours avant le début du stage : remboursement total.
- Moins de 15 jours avant le début du stage : 50,00€ d'arrhes seront conservées

En cas d'annulation du séjour (même à J-1) à cause de décisions gouvernementales liées à la crise sanitaire : remboursement total.

En cas d'annulation du séjour par Pause Vitalité (par exemple parce que je serais positif COVID ou cas contact) : remboursement total.

## Contre-indications au jeûne

Le jeûne proposé par **Pause Vitalité** est un jeûne de bien-être qui s'adresse à des personnes en bonne santé.

J'ai bien noté qu'il est contre-indiqué en cas de :

- Addictions lourdes
- Affection coronarienne avancée
- Amaigrissement extrême
- Anorexie
- Artériosclérose cérébrale avancée
- Diabète de type 1
- Décollement de rétine
- Epilepsie
- Grossesse ou allaitement
- Hyperthyroïdie décompensée
- Insuffisance hépatique
- Insuffisance rénale
- Maladie d'Alzheimer
- Maladies tumorales
- Présence d'un stimulateur cardiaque
- Présence d'un organe greffé
- Psychose
- Scléroses en plaques
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum

J'atteste que je ne suis pas concerné par ces contre-indications.

Dans le cas où je serais actuellement sous traitement médical, je déclare avoir consulté mon médecin traitant pour m'assurer que ce séjour de « Jeûne et Randonnée » n'est pas contre-indiqué avec mon traitement en cours.

Je m'engage à avertir **Pause Vitalité** de tout changement de situation sur ma santé qui surviendrait entre aujourd'hui et le début de mon séjour.

## Déclarations

J'atteste vouloir effectuer un stage de Jeûne et Randonnée avec Pause Vitalité, dans une démarche libre et volontaire.

Je déclare être en bonne santé et pouvoir marcher environ 3h00 par jour.

J'ai bien noté aussi que ce stage est un stage sans tabac ni cigarette électronique, sans alcool et sans drogue.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente et des conditions d'annulation, et les avoir acceptées.

Je m'engage à respecter toutes les consignes sanitaires en cours à la date de ce stage, concernant par exemple la distanciation sociale, le port du masque, les gestes barrière, etc...

**Date et signature :**

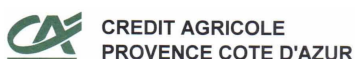
---

Merci de nous retourner ce bulletin d'inscription :

- soit par courrier avec vos deux chèques à l'adresse suivante :

**Pause Vitalité**  
918 chemin des Planes  
83170 - Camps La source

- Soit par mail à : [pausevitalite@orange.fr](mailto:pausevitalite@orange.fr), en effectuant un virement de 150,00€ (R.I.B. ci-dessous) à titre d'arrhes, le solde devant nous parvenir 30 jours avant le début de votre séjour.



### RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE - IBAN

	Banque	Guichet	Numéro de compte	Clé
<b>RIB FRANCE</b>	19106	00002	43656211777	61
<b>IBAN ETRANGER</b>	FR76 1910 6000 0243 6562 1177 761			<b>BIC</b> AGRIFRPP891
<b>Domiciliation</b>	<b>Nom et adresse du titulaire</b>			
CA BRIGNOLES (00002)	S.A.S. PAUSE VITALITE			
Tél : 3225	918 CHEMIN DES PLANES			
	83170 CAMPS LA SOURCE			