



## Bulletin d'inscription pour le séjour à La Croix-Valmer (Côte d'Azur) du .....au .....

Nom : ..... Prénom .....

Adresse : .....

Code Postal : ..... Localité : .....

Email : .....

Téléphone : ..... Date de Naissance : ...../...../.....

J'ai déjà fait un séjour de Jeûne et Randonnée :  oui  non

Taille : ..... Poids : .....

### Je choisis mon hébergement :

- Pour les individuels :

*NB : même si vous venez seul(e), il est possible de partager une chambre avec une personne de même sexe.*

- En chambre individuelle (lit de 90), salle de bains partagée : 750,00€
- En chambre individuelle (lit de 160), salle de bains partagée : 820,00€
- En chambre individuelle (lit de 160), salle de bains privative : 880,00€
- En chambre partagée de 2 personnes : 730,00€
- En chambre (plus petite) partagée de 2 personnes : 660,00€

- Pour les couples :

- En chambre avec lit de 160, salle de bains privative : 730,00€ par pers.
- En chambre avec lit de 160, salle de bains partagée : 660,00€ par pers.

### Transport

- Je viendrai par mes propres moyens.
- Je réserve la navette de Pause Vitalité depuis la gare de Saint Raphaël-Valescure à 15h10 pour mon arrivée le dimanche et à 10h15 pour mon départ le samedi (ce qui me permettra de prendre un train à partir de 11h50).  
Participation : 25,00€ pour l'aller et le retour.

J'ai bien noté que ma chambre sera disponible le dimanche (3 ou 10 mai) à partir de 16h00 et que le stage commencera à 18h00.

Le stage se terminera le samedi (9 ou 16 mai) vers 10h15.

### Pour valider mon inscription :

Par chèque bancaire : je joins 2 chèques libellé à l'ordre de **Pause Vitalité** : l'un de 250,00€ d'arrhes (encaissé à réception), et l'autre du solde (encaissé 30 jours avant le début de mon séjour).

Par virement : je fais aujourd'hui un virement de 250,00€ d'arrhes et j'en ferai un autre du solde 30 jours avant le début de mon séjour (RIB/IBAN ci-joint)

### Conditions d'annulation

- Plus de 30 jours avant le début du stage : vos arrhes vous seront remboursées avec une déduction de 30 € pour frais de dossier et le chèque du solde de votre séjour vous sera retourné.
- Entre 15 et 30 jours : vos arrhes seront retenues.
- Moins de 15 jours avant le début du stage, le stage est dû dans sa totalité.
- Tout séjour commencé est dû dans sa totalité.

En cas d'annulation du séjour par Pause Vitalité, vos versements vous seront intégralement remboursés.

### Contre-indications au jeûne

Le jeûne proposé par **Pause Vitalité**, membre de la FFJR (Fédération Francophone de Jeûne et randonnée), s'adresse à des personnes en bonne santé.

J'ai bien noté qu'il est contre-indiqué en cas de :

- Addictions lourdes
- Affection coronarienne avancée
- Amaigrissement extrême
- Anorexie
- Artériosclérose cérébrale avancée
- Diabète de type 1
- Décollement de rétine
- Epilepsie
- Grossesse ou allaitement
- Hyperthyroïdie décompensée
- Insuffisance hépatique
- Insuffisance rénale
- Maladie d'Alzheimer
- Maladies tumorales
- Présence d'un stimulateur cardiaque
- Présence d'un organe greffé
- Psychose
- Scléroses en plaques
- Ulcère de l'estomac ou du duodénum

J'atteste que je ne suis pas concerné par ces contre-indications.

Dans le cas où je serais actuellement sous traitement médical, je déclare avoir consulté mon médecin traitant pour m'assurer que ce séjour de « Jeûne et Randonnée » n'est pas contre-indiqué avec mon traitement en cours.

Je m'engage à avertir **Pause Vitalité** de tout changement de situation sur ma santé qui surviendrait entre aujourd'hui et le début de mon séjour.

### Déclarations

J'atteste vouloir effectuer un stage de Jeûne et Randonnée avec Pause Vitalité, dans une démarche libre et volontaire.

Je déclare être en bonne santé et pouvoir marcher environ 3h00 par jour.

Je déclare avoir été informé(e) que la conduite d'un véhicule motorisé est fortement déconseillée durant toute la durée du stage.

J'ai noté que les animaux ne sont pas admis dans le gîte.

J'ai bien noté aussi que ce stage est un stage sans tabac ni cigarette électronique, sans alcool et sans drogue.

Je déclare avoir pris connaissance des conditions générales de vente et des conditions d'annulation, et les avoir acceptées.

### Date et signature :

-----  
Merci de nous retourner ce bulletin d'inscription :

- soit par courrier avec vos deux chèques à l'adresse suivante :

**Pause Vitalité**  
918 chemin des Planes  
83170 - Camps La source

- Soit par mail à : [pausevitalite@orange.fr](mailto:pausevitalite@orange.fr), en effectuant un virement de 250,00€ (R.I.B. ci-dessous) à titre d'arrhes, le solde devant nous parvenir 30 jours avant le début de votre séjour.



#### RELEVÉ D'IDENTITÉ BANCAIRE - IBAN

	Banque	Guichet	Numéro de compte	Clé
<b>RIB FRANCE</b>	19106	00002	43656211777	61
<b>IBAN ETRANGER</b>	FR76 1910 6000 0243	6562 1177 761		<b>BIC</b> AGRIFRPP891
<b>Domiciliation</b>		<b>Nom et adresse du titulaire</b>		
CA BRIGNOLES	(00002)	S.A.S. PAUSE VITALITE		
Tél : 3225		918 CHEMIN DES PLANES		
		83170 CAMPS LA SOURCE		